

# Gold Standard Program (GSP)

KURSSTART  
HÖSTEN 2018

KURS I INTENSIV RÖKSTOPPSINTERVENTION SOM FÖLJER INTERNATIONELLA STANDARDS - INKLUSIVE KOLLEGAUTBILDNING

I samarbete med WHO-CC for Implementation of Evidence-based Clinical Health Promotion samt Beroendecentrum Malmö kommer Kliniskt Centrum för Hälsofrämjande Vård vid Institutionen för hälsovetenskaper, Lunds universitet, att arrangera följande kurs under hösten 2018. Denna kompetensgivande kurs är relaterad till den nationella insatsen *En rökfri operation* samt till andra insatser.

## KURSENS SYFTE

Efter genomgången utbildning ska deltagarna kunna intervjua patienter i intensiv rökstopp-behandling (GSP) samt planera och genomföra utbildning av kolleger i rökstopp-behandling utifrån modellen Gold Standard Program (GSP).

## MÅLGRUPP

Vi vänder oss till alla som arbetar hälsofrämjande vid rökstopp, tex sjuksköterskor, läkare, skötare, undersköterskor samt sjukgymnaster/fysioterapeuter.



**Stop smoking!**

Hjälp dina patienter till rökfri behandling.

Gold Standard Program halverar komplikationerna.\*

## KURSENS INNEHÅLL

Undervisningen innefattar introduktion till den kirurgiska patienten, den psykiatriska patienten och andra patientgrupper i samband med rökning och rökstopp. Bl a ingår följande delar:

- rökning och komplikationer vid operation
- patofysiologi (verkningsmekanismer)
- evidens för effekt av intervention
- patientpreferenser
- personalkompetens

Dessutom innehåller kursen patientutbildning samt övriga GSP-moment:

- teori om förändringsprocesser
- linjen, boxen och cirkeln
- manualbaserat utbildningsprogram för patienter
- röknamnes och beroende
- behandling av abstinenssymptom
- hantering av risksituationer
- riktlinjer för medicinsk stödbehandling
- förebyggande av återfall
- registrering och uppföljning

\* Thomsen T, Villebro N, Møller AM. Interventions for preoperative smoking cessation. *Cochrane Database Syst Rev.* 2014 Mar 27;(3):CD002294.

\* Lindström D, Tønnesen H, Adami J. Rökfrihet vid kirurgiska ingrepp. Rökstopp minskar komplikationsrisken drastiskt. *Läkartidningen.* 2010;107(43):2634-5.

Institutionen för hälsovetenskaper erbjuder utbildningar som genomförs av lärare vid Lunds universitet och i många fall i samarbete med arbetslivet - en garanti för både ämnesmässig bredd och aktualitet, ett vetenskapligt djup och en modern pedagogik. Institutionens uppdragsverksamhet sker i samarbete med Lund University Commissioned Education (LUCE) som är Lunds universitets avdelning för uppdragsutbildning.



**LUNDS**  
UNIVERSITET

## UNDERVISNINGSFORM OCH TID

Plats: Beroendecentrum Malmö

Datum: 29-30/10 + 15/11 samt 6/12  
(3 heldagar och 1 halvdag)

Undervisning och studerandeaktiviteter syftar till att utveckla en fördjupad förståelse hos deltagarna och karakteriseras av aktivt kunskapssökande, problemlösning, reflektion och kritisk analys.

Olika arbetsformer används, såsom individuellt arbete, gruppuppgifter, föreläsningar, workshop och praktiska övningar.

Deltagarna förväntas utföra praktiskt hemarbete till tredje och fjärde undervisningsdagen. Hemarbetet består av genomförande av GSP med två eller flera patienter resp. undervisa en kollega i GSP.

## KURSKOSTNAD OCH BOKNINGSGREGLER

Kursavgiften är 5 500 kr exkl. moms.

Kursanmälan är bindande. Vid avbokning senast två veckor före kursstart utgår 50% av den totala kurskostnaden. Vid avbokning mindre än två veckor före kursstart debiteras kursen i sin helhet. Byte av deltagare kan ske utan avgift när som helst före kursstart.

## ANMÄLAN

Sista anmälningsdag: 15 oktober 2018.

Fyll i blankett (se nästa sida) och skicka till:

Lunds universitet  
Institutionen för Hälsovetenskaper  
Uppdragsutbildning  
Karin Delin  
Box 157  
221 00 Lund

*I samarbete med  
WHO Collaborating Centre  
for Implementation of  
Evidence-based  
Clinical Health Promotion  
samt  
Beroendecentrum Malmö*

## KONTAKTUPPGIFTER

För information gällande innehåll och genomförande:

**Eva Skagert**

Kurskoordinator

[eva.skagert@med.lu.se](mailto:eva.skagert@med.lu.se)

För praktisk information:

**Cecilia Gravin**

Administratör

040-332977

[cecilia.gravin@med.lu.se](mailto:cecilia.gravin@med.lu.se)

## KURSLEDNING

**Hanne Tønnesen**

Kursledare, Professor vid Lunds universitet  
Överläkare Beroendecentrum Malmö.  
Direktör WHO Collaborating Centre

**Hans Gilljam**

Professor vid Karolinska Institutet,  
specialist internmedicin och lungmedicin



# ANMÄLAN

## GSP-kurs | Intensiv rökstoppsintervention

### DELTAGARE

För och efternamn \_\_\_\_\_

Personnummer \_\_\_\_\_

Postadress \_\_\_\_\_

Postnummer/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-postadress \_\_\_\_\_

### ARBETSGIVARE

Organisation \_\_\_\_\_

Avdelning \_\_\_\_\_

Fakturaadress \_\_\_\_\_

Postnummer/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Ansvarig chef/Utbildningsansvarig \_\_\_\_\_

Organisationsnummer \_\_\_\_\_

För Region Skåne/RS-IDnr \_\_\_\_\_

### UNDERSKRIFTER

Utbildningsdeltagare \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Ansvarig chef \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

